

संत गाडगे बाबा अमरावती विद्यापीठात ७५ कोटी सूर्यनमस्कार पूर्ततेसाठी कार्यक्रमाचे आयोजन

अमरावती –

भारतीय स्वातंत्र्याच्या पंच्याहत्तराव्या अमृत महोत्सव वर्धपान वर्षानिमित्त आयुष मंत्रालय, भारत सरकार राष्ट्रीय योगासन स्पोर्ट्स फेडरेशनद्वारा १ जानेवारी ते ७ फेब्रुवारी, २०२२ या कालावधीत ७५ कोटी सूर्यनमस्कार करण्याचा संकल्प करण्यात आला होता, त्यानुषंगाने संत गाडगे बाबा अमरावती विद्यापीठामधील आजीवन अध्ययन व विस्तार विभागातील एम.ए. योगशास्त्र व पदव्युत्तर पदविका योगथेरेपी यांचे संयुक्त विद्यमाने ७५ कोटी सूर्यनमस्कार पूर्ततेसाठी एक महिना सात दिवस आयोजन करण्यात आले होते. या उपक्रमामध्ये विद्यापीठातील आजीवन अध्ययन व विस्तार विभागातील सर्व अभ्यासक्रमांच्या विद्यार्थ्यांकडून दररोज १३ सूर्यनमस्कार करून घेण्यात आले. संत गाडगे बाबा अमरावती विद्यापीठाचे कुलगुरु व कुलसचिव यांच्या पुढाकाराने आजीवन अध्ययन व विस्तार विभागाचे संचालक डॉ. श्रीकांत पाटील यांच्या मार्गदर्शनाखाली सूर्यनमस्कारचे आयोजन करण्यात आले होते. विद्यार्थ्यांकडून एक महिना सात दिवस दररोज सूर्यनमस्कार करून या राष्ट्रीय कार्यात योगदान देण्यात आले. या उपक्रमांमध्ये विद्यापीठातील विद्यार्थ्यांचा उत्कृष्ट प्रतिसाद मिळाला मोठ्या संख्येने विद्यार्थी या उपक्रमा मध्ये सहभागी झाले व त्याचा फायदा विद्यार्थ्यांना मिळाला. ब-याच विद्यार्थ्यांनी त्यांचे स्वानुभव सांगितले. ह्या संकल्प पूर्ततेसाठी सूर्यनमस्काराचे सकाळी ७ ते ९ या वेळेस आयोजन करण्यात आले. शेवटी १ फेब्रुवारी ते ७ फेब्रुवारी या सात दिवसात सूर्यनमस्कार सप्ताहाचे आयोजन करण्यात आले.

प्रमुख अतिथी कुलसचिव डॉ. तुषार देशमुख म्हणाले, सूर्यनमस्कार ही आपल्याला ऋषी-मुनींनी दिलेली खरी संपत्ती असून शरीर स्वास्थ ठेवण्यासाठी सर्वात मोठा उपाय असल्याचे सांगून सर्व विद्यार्थ्यांना शुभेच्छा देत नियमित सूर्यनमस्कार करण्याचे आवाहन याप्रसंगी केले.

माजी प्राचार्य डॉ. पृथ्वीराजसिंह राजपूत यांनी आपल्या मार्गदर्शनातून शरीराला सुदृढ व सुझौल बनवण्यासाठी सूर्यनमस्कारा सोबतच आहाराचे महत्त्व तसेच शरीर संचालन काय असते व ते का करावे लागते, याबद्दल उत्कृष्टरित्या विद्यार्थ्यांना समजावून सांगितले. क्रीडा व शारीरिक शिक्षण विभागाचे संचालक डॉ. अविनाश असणारे यांनी विद्यार्थ्यांचा प्रतिसाद पाहून आपल्या शैक्षणिक जीवनात सूर्यनमस्कार चे महत्त्व काय असते व मानसिक आरोग्य बळकट बनवण्यासाठी सूर्यनमस्काराचे किती योगदान आहे, याबद्दल विस्तृत माहिती दिली. अध्यक्षस्थानावरून बोलतांना डॉ. श्रीकांत पाटील म्हणाले, स्वास्थवर्धक जीवन जगण्यासाठी सूर्यनमस्काराची आवश्यकता असून आपल्या जीवनात सूर्यनमस्काराला महत्त्व देवून समाजाला स्वास्थ राखण्यासाठी मदत करावी, असे आवाहन केले.

कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन एम.ए. योगशास्त्र व पदव्युत्तर पदविका योग थेरेपीच्या समन्वयक प्रा. शुभांगी रवाळे यांनी केले. प्रा. स्वप्निल ईखार यांनी सूर्यनमस्कार मंत्रोपचारा द्वारा सूर्यनमस्कारांचे प्रात्यक्षिक, तर प्रा. स्वप्निल मोरे यांनी प्रार्थना व शांतीपाठ करून घेतला. कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी प्रा. आश्विन राऊत यांनी आभार मानले. प्रा. भूषण परळीकर, प्रा. राधिका खडके, दीपा मंदवधरे, वैष्णवी इंदुरकर, अनिकेत गुप्ता यांचे सहकार्य लाभले.

प्रति,

मा. संपादक/जिल्हा प्रतिनिधी  
दै..... अमरावती.

मा. महोदय,

आपणांस विनंती करण्यात येते की, सोबतच्या वृत्तास आपल्या लोकप्रिय वृत्तपत्रातून कृपया प्रसिद्धी द्यावी, ही विनंती.

जनसंपर्क विभाग

दि. ०९/०२/२०२२.

आपला,

(डॉ. विलास नांदुरकर)

जनसंपर्क अधिकारी