

विद्यापीठ परिसरामध्ये कोरोना व्हायरसबाबत जाणीव, जागृती व खबरदारी घेण्याच्या दृष्टीने पुढील माहिती असणे आवश्यक आहे.

कोरोना व्हायरस सामान्य प्रकारचे नाक आणि घशात होणारे इन्फेक्शन आहे. शक्यतोवर कोरोना व्हायरस जीवघेणे नसतात. पण कोरोना व्हायरसचे काही प्रकार जीवघेणे असतात. कोरोना व्हायरस अनेक विषाणूंचे जाळे आहे. यांचे विषाणू प्राण्यांपासून मनुष्यामध्ये पसरतात. कोरून हे नाव त्याच्या काळून सारखा दिसणाऱ्या आकारामुळे पडले आहे. हे विषाणू सर्दी पडशाच्या विषाणूसारखेच पसरतात. हे विषाणू जीवीत प्राणी जसे, वटवाघुळ, वराह, पाळीव प्राणी जसे मांजर, कुत्रे, उंट इ. ह्यांच्यामुळे पसरतात. अशा प्राण्यांच्या संपर्कात जास्त आल्यामुळे हा मनुष्याप्राण्यामध्ये पसरतो.

संक्रमण झाल्यानंतर साधारणतः २-१४ दिवसांमध्ये याची लक्षणे दिसतात. दुर्लक्षित झाल्यास न्युमोनीया, श्वास घ्यायला त्रास होऊन श्वासोच्छ्वास बंद पडणे यासारखे प्राणघातक लक्षणे आढळतात. वयोवृद्ध व कमी प्रतिकारक शक्ती असणाऱ्यांमध्ये ह्याचे लवकर संक्रमण होते.

Lab. Test - नाक आणि घशातील स्त्रावांचे Culture & Sensitivity Test.

लक्षणे - सर्दी, ताप, डोकेदुखी, खोकला, घशात खवखवणे, शिंका येणे श्वास घेण्यास अडचण, अशक्तपणा ई.

प्रतिबंधात्मक उपाय १) वैयक्तिक व परिसरातील स्वच्छता ठेवणे.

२) जेवणापूर्वी, शौचानंतर, प्राण्यांचा संपर्क झाल्यानंतर हात स्वच्छ धुणे.

३) गर्दीची ठिकाणे टाळा.

४) आजारी व्यक्तींची काळजी घेतांना हात स्वच्छ धुणे.

५) सर्दी खोकला किंवा ताप असणाऱ्या व्यक्तीशी शक्यतो जवळून संपर्क टाळा.

६) अंडी आणि मांस चांगले शिजवून खावे.

७) खोकलतांना व शिकतांना नाक, तोंड रुमालाने निट झाका.

८) कपड्यावर पडलेला विषाणु १ तास राहतो, केवळ कपडे स्वच्छ धुवून वाळविल्यास विषाणु मरतो.

९) थंड अन्न आईस्क्रीम खाणे टाळा.

१०) प्रतिव्हारशक्ती वाढविण्यासाठी समतोल आहार घ्यावा व सुर्यनमस्कार सारखा व्यायाम करावा.

११) भारतीय जीवनशैलीचा वापर करा. म्हणजे हात जोडून नमस्कार करा.

१२) हातावर पडलेला विषाणु १० मिनिटे जगतो, स्वच्छ साबणाने हात धुणे किंवा हॅन्ड सॅनिटायझर वापरावे.

१३) गरोटर माता, लहान मुले, वृद्ध, कमी प्रतिकारशक्ती असलेले, उच्च रक्तदाब, मधुमेह, कर्करोगग्रस्त, दमा, जुना व सतत बळावणारा खोकला असलेले लोकांना जास्त धोका आहे.

१४) गरम पाण्यात मीठ टाकून गुळण्या करा.

१५) बाहेर देशातून येणाऱ्या नातेवाईक असल्यास त्यांच्या तपासण्या करून घ्याव्यात व त्यांना आयसोलेट करावे.

१६) कार्यालयामध्ये काम करीत असतांना सहकर्मचाऱ्यांशी विशिष्ट अंतर ठेवून बोलावे व वारंवार हात धुवावे.

१७) सार्वजनिक वाहनांचा वापर टाळावा.

उपचार अजूनपर्यंत कोरोना व्हायरसवर कुटलीच प्रतिबंधात्मक लस उपलब्ध नाही.

सदीपडसे सारखेच औषधोपचार करावे.

भरपूर आराम, भरपूर प्रमाणात पाणी, ज्युस इ. तसेच डॉक्टरांच्या सल्ल्यानुसार योग्य औषधोपचार करावा.

उपरोक्त लक्षणे आढळल्यास अशा व्यक्तींनी आरोग्य अधिकारी, विद्यापीठ आरोग्य केंद्र, संत गाडगे बाबा अमरावती विद्यापीठ यांचेशी संपर्क साधावा.

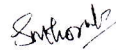


कुलसचिव

संत गाडगे बाबा अमरावती विद्यापीठ.

प्रत :-

१. सर्व प्रशासकीय अधिकारी/ शैक्षणिक विभाग प्रमुख, संत गाडगे बाबा अमरावती विद्यापीठ यांना सुचित करण्यात येते की, उपरोक्त सुचनांचे पालन करावे व सदर सुचना त्यांच्या अधिनस्त शिक्षक/अधिकारी/कर्मचारी व विद्यार्थी यांच्या निदर्शनास आणावी.
२. स्विय राहाय्यक, म.कुलगुरु कार्यालय, संत गाडगे बाबा अमरावती विद्यापीठ
३. स्विय सहाय्यक, म.प्र-कुलगुरु कार्यालय, संत गाडगे बाबा अमरावती विद्यापीठ
४. स्विय सहाय्यक, कुलसचिव कार्यालय, संत गाडगे बाबा अमरावती विद्यापीठ
५. वार्डन गुलांचे/गुलींचे वस्तीगृह, संत गाडगे बाबा अमरावती विद्यापीठ
६. व्यवस्थापक, उपहारगृह, विद्यापीठ परिसर, संत गाडगे बाबा अमरावती विद्यापीठ
७. विद्यापीठ अतिथीगृह, विद्यापीठ परिसर, संत गाडगे बाबा अमरावती विद्यापीठ



आरोग्य अधिकारी,

संत गाडगे बाबा अमरावती विद्यापीठ.